

# TUNTURI®

THE MOTOR – *it's you.*



DEUTSCH

2003  
FITNESS-BROSCHÜRE

## Höhere Lebensqualität.

Der Mensch lebt durch Bewegung. Die Qualität und Quantität des Trainings hat direkten Einfluss auf Gesundheit und Lebensqualität, aber unsere Ansprüche und Ziele sind individuell. Einige wünschen sich, mehr Kraft zu haben, andere ihr Gewicht zu reduzieren und wieder andere möchten einfach nur fit bleiben. Deswegen bietet Ihnen Tunturi eine breite Palette verschiedener Trainingsgeräte, mit denen Sie Ihre Lebensqualität **effektiv** und **sicher** verbessern können.

Mit Ihrem Tunturi Fitnessgerät trainieren Sie genau dann, wenn es Ihnen passt. Das Training ist sicher und das Wetter spielt keine Rolle. Tunturi möchte Ihnen das ideale Training so einfach wie möglich machen, damit Sie sich jederzeit wohl fühlen. Nutzen Sie Ihre eigene Energie, denn: The Motor - it's you.

**Motivation.** Ein intelligenter Bordcomputer von Tunturi misst Ihre physische Kondition, animiert und führt Sie zu Ihren persönlichen Zielen. Die Herzfrequenzkontrolle (HRC) macht Ihr Training sicher und effektiv. Die von Tunturi entwickelte T-Ware™ Fitnesstest- und Überwachungssoftware überträgt die Trainingsdaten zu einem Computer und gestaltet Ihr Training abwechslungsreich, systematisch und produktiv. Ein weiteres gutes Beispiel für die fortschrittlichen Lösungen von Tunturi ist das PSC, das das Laufband-Training geradezu revolutioniert.

**Sicherheit.** Die ergonomischen Lösungen und die Herzfrequenzkontrolle (HRC) von Tunturi gewährleisten allen Benutzern ein sicheres und angenehmes Training. Das Training zu Hause erhöht zusätzlich Ihre Sicherheit.

**Design.** Tunturi ist der Pionier beim Design von Fitnessgeräten. Farbe und Form sind sorgfältig ausgewählt. Damit sehen die Fitnessgeräte von Tunturi nicht nur gut aus, sondern passen auch in jedes Wohnumfeld.

**Erfahrung.** Tunturis Fitnessgeräte sind eine hervorragende Kombination aus modernster Technologie und 80 Jahren Erfahrung. Ein effizientes Händlernetz sichert Ihnen eine schnelle und zuverlässige Beratung, Garantie und einen entsprechenden Ersatzteilservice.



## Effizientes und sicheres Training.

- Rad fahren ist eine einfache und effiziente Trainingsform für Menschen aller Altersstufen, Größen und Konditionslevels.
- Das Spitzenmodell von Tunturi Bordcomputern arbeitet wie Ihr persönlicher Trainer und gestaltet das Training motivierend und produktiv.
- Das Training auf einem Ergometer, das mit einer Herzfrequenz- und Leistungskontrolle ausgestattet ist, bewahrt den gewünschten Leistungslevel und macht das Training effektiv und sicher.

### T8

#### Spitzen-Ergometer für das anspruchsvolle Training.

- Ein breiter Leistungsbereich (bis 600W) im preisgekrönten T8-Design.
- Ergonomische Konstruktion, in Zusammenarbeit mit Radrennfahrern entwickelt.
- Pedale, Sitz und Lenker können ausgetauscht werden, damit das T8 genau Ihren Wünschen entspricht.
- 3 Alpha-Bordcomputer zur Auswahl. Maximieren Sie die Effizienz Ihres Trainings mit der T-Ware™-Software.





**T6**

## Vielseitiges Ergometer für Fitnessstraining und Rehabilitation.

- Für anspruchsvolles Training zu Hause oder für leichte kommerzielle Anwendung.
- T6 ist ein erfolgreiches Test-Fahrradergometer mit einem großen Leistungsbereich.
- Offene Rahmenkonstruktion ermöglicht einfaches Aufsitzen.
- Umfangreiche Einstellungsmöglichkeiten.
- 3 Alpha-Bordcomputer zur Auswahl: Alpha 300, 200 oder 150.



**T4**

## Klassisches Ergometer für vielseitiges Training.

- Breiter Leistungsbereich und umfangreiche Einstellungsmöglichkeiten.
- Sportliches Design und ergonomische Trainingshaltung.
- 3 Alpha-Bordcomputer zur Auswahl: Alpha 300, 200 oder 150.



**Alpha 300**

## Intelligenter Spitzen-Bordcomputer.

- Speicher für 8 Benutzer und je 5 persönliche Profile. 7 verschiedene Sprachen zur Auswahl.
- Kontrollprogramme für Herzfrequenz, Leistung und Widerstand.
- 12 vorprogrammierte Trainingsprofile, skalierbar auf fast jeden Level.
- Eine Echtzeituhr ermöglicht längere und persönliche Trainingsprogramme für Fitness und Gewichtsreduzierung.
- Weltweit meistverwendeter 3-Stufen-Fitnesstest der WHO.
- Polar® telemetrische Herzfrequenzmessung und T-Ware™ Fitnesstest und -Überwachungssoftware als Standard.



**Alpha 200**

## Vielseitiger Bordcomputer.

- Kontrollprogramme für Herzfrequenz, Leistung und Widerstand.
- 5 vorprogrammierte Trainingsprofile, skalierbar auf fast jeden Level. Speichert 3 persönliche Profile. 7 verschiedene Sprachen zur Auswahl.
- Weltweit meistverwendeter 3-Stufen-Fitnesstest der WHO.
- Polar® telemetrische Herzfrequenzmessung und T-Ware™ Fitnesstest und -Überwachungssoftware als Standard.



**Alpha 150**

## Der Standard-Bordcomputer für die T-Generation.

- Kontrollprogramme für Herzfrequenz, Leistung und Widerstand.
- 3 vorprogrammierte, skalierbare Trainingsprofile. Speichert 3 persönliche Profile.
- Untere und obere Grenze für Herzfrequenz einstellbar, Erholungspulsmessung.
- Polar® telemetrische Herzfrequenzmessung und T-Ware™ Fitnesstest und -Überwachungssoftware als Standard.





**E6**

**Fahrradergometer für anspruchvolles und effizientes Training.**

- Motivierende, 3-farbige LED-Anzeige für Trainingsprofile und -Information.
- Kontrollprogramme für Herzfrequenz, Leistung und Widerstand. 8 skalierbare vorprogrammierte Profile, 8 Speicherplätze für eigene Profile.
- T-Ware™ kompatibel.
- Geräuscharme Elektromagnetbremse.
- Sportliches und modernes Design. Komfortabler, verstellbarer Gelsattel.
- Polar® telemetrische Herzfrequenzmessung als Standard.



**E4**

**Vielseitiger Fahrradergometer.**

- Vielseitige LCD-Anzeige für Trainingsprofile und -Information.
- Kontrollprogramme für Puls, Leistung und Widerstand. 8 skalierbare vorprogrammierte Profile.
- Geräuscharme Magnetbremse. Gleichmäßiges Treten der Pedale.
- Offene Rahmenkonstruktion und umfangreiche Einstellungsmöglichkeiten. Komfortabler, verstellbarer Gelsattel.
- Handpulsmessung. Polar®-kompatibel.



## E433

### Ergometer mit offener Rahmenkonstruktion für Fitnessstraining und Rehabilitation.

- Gleichmäßiges und angenehmes Tretgefühl durch großes Schwungrad.
- Vielseitiger und bedienerfreundlicher Bordcomputer, unter anderem mit graphischer Profildarstellung und Herzfrequenzsteuerung. Zahlreiche vorprogrammierte Profile. Speichert 4 persönliche Profile.
- Offene Rahmenkonstruktion, umfangreiche Einstellungsmöglichkeiten und verstellbarer Gelsattel.
- Polar®-kompatibel (in CH als Standard).



## E315

### Klassischer Ergometer.

- Fahrradergometer für eine zielorientierte Verbesserung der Fitness. Übersichtliche Anzeige zeigt Puls und Leistung.
- Übersichtlicher und leicht zu bedienender Bordcomputer.
- Geräuscharm. Offene Rahmenkonstruktion und verstellbarer Gelsattel.
- Polar®-kompatibel. Vorinstallierter Empfänger für einen uncodierten Herzfrequenz-Brustgurt.



## E340

### Sehr bedienungsfreundlicher Ergometer.

- Fahrradergometer für eine zielorientierte Verbesserung der Fitness.
- Übersichtlicher und leicht zu bedienender Bordcomputer mit gleichzeitiger Anzeige aller Trainingsdaten inkl. Leistung und Puls. Erholungspulsmessung.
- Geräuscharm. Offene Rahmenkonstruktion und Handpulsmessung.
- Polar®-kompatibel.



TECHNISCHE DATEN / FAHRRADERGOMETER

	T8	T6	T4
Bordcomputer	Option auf Alpha 300-, 200- oder 150- Bordcomputer	Option auf Alpha 300-, 200- oder 150- Bordcomputer	Option auf Alpha 300-, 200- oder 150- Bordcomputer
Leistungsbereich	300 W - 60 rpm/600 W - 100 rpm	250 W - 60 rpm/430 W - 100 rpm	250 W - 60 rpm/430 W - 100 rpm
Widerstand	elektromagnetisch	elektromagnetisch	elektromagnetisch
Antrieb	Riemen	Riemen	Riemen
Widerstandseinstellung	stufenlos	stufenlos	stufenlos
Sitzverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, Neigungs- und Längsverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, patentierte Neigungsverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, patentierte Neigungsverstellung
Lenkerverstellung	um 360 Grad zu verstellen	um 360 Grad zu verstellen	um 360 Grad zu verstellen
Stromquelle	Netzstrom	Netzstrom	Netzstrom
Länge cm	93	96	93
Breite cm	64	64	64
Höhe cm	95	105	105
Gewicht kg	35	39	38
Einsatzbereich	Heim/leichte kommerzielle N.	Heim/leichte kommerzielle N.	Heim/leichte kommerzielle N.
Max. Anwendergewicht	135 kg	135 kg	135 kg
Sonstiges	Verzinkter Stahlrahmen.		

	Alpha 300	Alpha 200	Alpha 150
Einsatzbereich	T4, T6 und T8	T4, T6 und T8	T4, T6 und T8
Anzeigen	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Herzfrequenz	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Herzfrequenz	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Herzfrequenz
Trainingsprogramme	Training mit konstanter Herzfrequenz, Leistung und konstantem Widerstand, individuelles Ausdauer- und Gewichtskontrollprogramm	Training mit konstanter Herzfrequenz, Leistung und konstantem Widerstand	Training mit konstanter Herzfrequenz, Leistung und konstantem Widerstand
Trainingsprofile	12 frei skalierbare vorprogrammierte Profile, 40 Speicherplätze für eigene Profile	5 frei skalierbare vorprogrammierte Profile, 3 Speicherplätze für eigene Profile	3 skalierbare vorprogrammierte Profile, 3 Speicherplätze für eigene Profile
Fitnessstest	3-Stufen-Fitnessstest (WHO)	3-Stufen-Fitnessstest (WHO)	Messung der Erholungsherzfrequenz
T-Ware™-Software	betriebsbereite Personal-Version als Standardausstattung	betriebsbereite Personal-Version als Standardausstattung	betriebsbereite Personal-Version als Standardausstattung
Sonstiges	Speicher für 8 Benutzer, 7 Sprachen, Hilfsfunktion, Möglichkeit für Upgrade, PC-Schnittstelle (RS 232), Polar telemetrische Herzfrequenzmessung als Standard.	7 Sprachen, Möglichkeit für Upgrade, PC-Schnittstelle (RS 232), Polar telemetrische Herzfrequenzmessung als Standard.	PC-Schnittstelle (RS 232), Polar telemetrische Herzfrequenzmessung als Standard.

	E6	E4	E340	E315	E433
Anzeigen	LED Anzeige. Profile, Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Herzfrequenz	LCD Anzeige. Profile, Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Puls	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Puls	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Puls	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Puls
Trainingsprogramme	Training mit konstantem Widerstand, konstanter Leistung und Herzfrequenz	Training mit konstantem Puls, Widerstand und konstanter Leistung			Training mit konstanter Herzfrequenz, Leistung und konstantem Widerstand
Trainingsprofile	8 vorprogrammierte skalierbare Profile, 8 eigene Profile	8 vorprogrammierte skalierbare Profile			mehrere skalierbare vorprogrammierte Profile, 4 Speicherplätze für eigene Profile
Fitnessstest			Erholungspulsmessung		
T-Ware™-Software	kompatibel, Testversion wird mitgeliefert	-	-	-	-
Tretleistung	260 W - 60 rpm 440 W - 100 rpm	260 W - 60 rpm 440 W - 100 rpm	250 W - 60 rpm	250 W - 60 rpm 400 W - 100 rpm	250 W - 60 rpm 380 W - 100 rpm
Widerstand	elektromagnetisch	magnetisch	magnetisch	magnetisch	magnetisch
Antrieb	Riemen	Riemen	Riemen	Riemen	Zahnriemen
Widerstandseinstellung	32-stufig	16-stufig, Servomotor-Steuerung	9-stufig	9-stufig	in 5-W-Stufen
Sitzverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, patentierte Neigungsverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, patentierte Neigungsverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, Neigungs- und Längsverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, patentierte Neigungsverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, patentierte Neigungsverstellung
Lenkerverstellung	um 360 Grad zu verstellen	um 210 Grad zu verstellen	um 120 Grad zu verstellen	fest	um 360 Grad zu verstellen
Stromquelle	Netzstrom	Netzstrom	Batterien	Batterien	Netzstrom
Länge cm	96	96	96	93	108
Breite cm	59	59	84	62	62
Höhe cm	124	124	125	127	111
Gewicht kg	35	35	30	28	41
Einsatzbereich	Heim	Heim	Heim	Heim	Heim
Max. Anwendergewicht	135 kg	135 kg	110 kg	110 kg	110 kg
Sonstiges	Polar® telemetrische Herzfrequenzmessung als Standard.	Handpulsmessung, Polar® telemetrische Herzfrequenzmessung als Zubehör.	Einstellbare Pulsgrenzen, Handpulsmessung, Polar telemetrische Herzfrequenzmessung als Zubehör.	Pulsmessung (Ohrclip), Polar telemetrische Herzfrequenzmessung als Zubehör.	Pulsmessung (Ohrclip), Polar telemetrische Herzfrequenzmessung als Zubehör (in CH Standard).

- Komfortabler, zweiteiliger Sitz unterstützt den unteren Rücken, während die zurückgelehnte Position das Herz entlastet und die Durchblutung der Beine fördert.


**E6R**

Stilvoller Semirecumbent-Ergometer für Heim und leichte kommerzielle Nutzung.

- Motivierende, 3-farbige LED Anzeige für Trainingsprofile und -Information.
- Kontrollprogramme für Puls, Leistung und Widerstand. 8 skalierbare vorprogrammierte Profile, 8 Speicherplätze für eigene Profile.
- T-Ware™ kompatibel.
- Geräuscharme Elektromagnetbremse.
- Niedrige Rahmenkonstruktion, stabil und sicher selbst bei anspruchsvollem Gebrauch.
- Leicht einstellbare Trainingshaltung. Zweiteiliger Sitz für eine bequeme Trainingshaltung, Flaschenhalterung und Zeitschriftenablage.
- Handpulsmessung oder Polar®-kompatibel.



- Dank der ergonomischen Trainingshaltung eignen sich die Semirecumbents auch zur Rehabilitation und für Menschen mit eingeschränkter Bewegungsfreiheit.
- Die Tunturi Palette beinhaltet einen Semirecumbent-Heimtrainer und einen -Ergometer für anspruchsvollere Anwender.


**F530**

Semirecumbent-Heimtrainer mit leichtem Einstieg für alle Altersgruppen.

- Niedrige Rahmenkonstruktion und leicht zu bedienender Bordcomputer machen Ihr Training einfach und sicher.
- Geräuscharme und verschleißfreie Magnetbremse. Der zweiteilige Sitz unterstützt Ihren Rücken beim Training.
- Handpulsmessung.



## TECHNISCHE DATEN / SEMIRECUMBENT-ERGOMETER UND -HEIMTRAINER

	E6R	F530
Anzeigen	LED Anzeige. Profile, Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch, Leistung und Puls	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch und Puls
Trainingsprogramme	Training mit konstantem Puls, Widerstand und konstanter Leistung	
Trainingsprofile	8 vorprogrammierte skalierbare Profile, 8 eigene Profile	
T-Ware™-Software	kompatibel, Testversion wird mitgeliefert	-
Widerstand	elektromagnetisch	magnetisch
Antrieb	Riemen	Riemen
Widerstandseinstellung	32-stufig	stufenlos
Sitzverstellung	Längsverstellung	Längsverstellung
Stromquelle	Netzstrom	Batterien
Leistungsbereich (Ergometer)	260 W - 60 rpm 440 W - 100 rpm	
Länge cm	165	170
Breite cm	67	64
Höhe cm	100	104
Gewicht kg	63	40
Einsatzbereich	Einsatzbereich Heim, leichte kommerzielle N.	Heim
Max. Anwendergewicht	135 kg	110 kg
Sonstiges	Handpulsmessung oder Polar® telemetrische Herzfrequenzmessung als Zubehör.	Handpulsmessung.

**Es ist nie zu spät, Ihren Motor zu starten.**



- Ein Trainingsfahrrad benötigt wenig Platz, ist benutzerfreundlich in der Anwendung und eignet sich für ein effektives Training. Nicht zuletzt deshalb ist es das weltweit populärste Trainingsgerät.
- Es eignet sich gleichermaßen für professionelle Sportler, wie auch für jemanden, der abnehmen möchte. Selbst Gelenk- und Knieverletzungen sind kein Hinderungsgrund für das Radfahren.
- Die Drehbewegungen der Pedale sind eine effiziente, angenehme und sichere Art, die Beinmuskulatur zu stärken. Rad fahren ist auch ein ideales Aufwärmen vor einer Trainingssitzung.

**F330**



#### **Vielseitiges Trainingskonzept.**

- Das komplette F330-Trainingskonzept beinhaltet das F330 Heimtrainer mit einem Fitnesspaket für das Stretching und das Muskelkrafttraining: Fitnessmatte, Trainingsband, Hanteln und Trinkflasche. Vielseitige Trainingsmöglichkeiten.
- Modisches und modernes Design mit Funktion. Offene Rahmenkonstruktion und integrierte Trinkflaschenhalterung und Zeitschriftenablage.
- Geräuscharm. Handpulsmessung und leicht zu bedienender Bordcomputer.



**F305**



**Klassischer Tunturi Heimtrainer.**

- Übersichtlicher und bedienerfreundlicher Bordcomputer. Anzeige mit extra großen Zeichen.
- Geräuscharm. Offene Rahmenkonstruktion und verstellbarer Gelsattel.



**E604**

**Robustes Trainingsfahrrad für das Fitness-Studio.**

- Galvanisierter Stahlrahmen, Kettenantrieb, verschleißfreie Magnetbremse für ständigen, anspruchsvollen Gebrauch.
- Spitzen-Fahreigenschaften durch Kettenantrieb und großes Schwungrad.
- Anzeige für Strecke und Geschwindigkeit, Timer.
- Leicht zu bedienen.



**F200**



**Modischer Heimtrainer für das Training zu Hause.**

- Einfach zu bedienender Bordcomputer mit der Möglichkeit zur Eingabe Ihrer Zielwerte und mit einstellbarer Pulsobergrenze.
- Handpulsmessung.
- Geräuscharm.



## TECHNISCHE DATEN / HEIMTRAINER

	F330-Trainingskonzept	F305	E604	F200
<b>Anzeigen</b>	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch und Puls	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch und Puls	Strecke, Geschwindigkeit, Timer	Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch und Puls
<b>Widerstand</b>	magnetisch	magnetisch	magnetisch	magnetisch
<b>Antrieb</b>	Riemen	Riemen	Kette	Riemen
<b>Widerstandseinstellung</b>	9-stufig	9-stufig	15-stufig	8-stufig
<b>Sitzverstellung</b>	Höhenverstellung mit Schnellarretierung, Neigungs- und Längsverstellung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung	Höhenverstellung mit Schnellarretierung
<b>Lenkerverstellung</b>	um 120 Grad zu verstellen	fest	um 360 Grad zu verstellen	fest
<b>Länge cm</b>	96	93	113	87
<b>Breite cm</b>	84	62	52	61
<b>Höhe cm</b>	125	127	119	127
<b>Gewicht kg</b>	30	28	54	31
<b>Einsatzbereich</b>	Heim	Heim	Heim, leichte kommerzielle N., Studio	Heim
<b>Max. Anwendergewicht</b>	110 kg	110 kg	135 kg	100 kg
<b>Sonstiges</b>	Handpulsmessung, vielseitiges Fitnesspaket als Standardausstattung.	Pulsmessung (Ohrclip).	Galvanisierter Stahlrahmen.	Handpulsmessung.